

北京工业大学第 45 届运动会

学生组趣味比赛项目规则

一、参赛资格：

以学院为单位，凡本学院注册学生均可报名参赛，各单位集体项目可以报 1 支队伍参赛，个人项目可以报 2 人。

二、比赛项目：

- (1) 男、女学生混合旋风跑（学生 6 人，女生不少于 2 人）；
- (2) 男、女学生混合毛毛虫竞速（学生 4 人，女生不少于 1 人）；
- (3) 6 人绑腿侧行竞速（学生 6 人，女生不少于 2 人）
- (4) 击鼓垫球（共 9 人，女生不少于 3 人，院级领导不少于 1 人）
- (5) 60 秒单脚踢毽（个人）项目
- (6) 60 秒盘踢（个人）项目
- (7) 30 秒速度单摇（2 名男生、2 名女生）
- (8) 30 秒速度双摇（1 名男生、1 名女生各）
- (9) 团体拔河比赛（8 名男生、4 名女生、院级领导不少于 1 人，替补 3 人）

三、比赛方法说明：

(1) 男、女学生混合旋风跑：旋风跑比赛为距离 30 米往返竞速，中间设置 3 个点，横杆的长度为 3 米，6 人同握一根横竿站在起跑线前，听到起跑的口令后六人同时向前跑进。到第一个旋转点时以左侧第一个人为圆心向左旋转 360 度后继续向前跑进。到第二个旋转点时应以右侧第一个人为圆心向右旋转 360 度后继续向前跑进。到第三个旋转点时应以左侧第一个人为圆心向左旋转 180 度后向回跑，跑到第二个旋转点时应以右侧第一个人为圆心向右旋转 360 度后继续向回跑进，到第一个旋转点时以左侧第一个人为圆心向左旋转 360 度后继续向回跑进，一直跑回起点。以同组最后一个人到终点（起点）计时，用时少者名次列前。

(2) 男、女学生混合毛毛虫竞速：4 名队员骑在“毛毛虫”上（队员需双手抓住器材的把手以固定自身位置）。比赛距离为 30 米，“毛毛虫”整体通过终点线比赛结束，用时少者名次列前。

北京工业大学第45届运动会竞赛规程
学生组趣味比赛项目规则

(3) 6人绑腿侧行竞速：比赛距离为30米，6人并排相邻人员绑腿侧向前行进。以6名队员全部通过终点线计时结束，用时少者名次列前。途中如果出现绳子断开，必须原地重新系好后才能继续比赛。

(4) 击鼓垫球（共9人，女生不少于3人）：小组8名成员双手持同心鼓的拉手尾端，1人负责放球和捡球；合力让球在鼓面上颤动。在1分钟的时间内累计完成垫球的次数计分，完成次数多者名次列前。球在鼓面上颠起高度低于15cm无效；球颠飞捡球及放球不停表。

(5) 60秒单脚踢毽（个人）项目：单脚支撑，用一只脚的内侧踢毽，踢毽后需触及地面，以个数计数，完成次数多者，名次列前；如果成绩相同，按失误次数少者名次列前；如失误次数再相等时，进行30秒加时赛。以加时赛所完成的数量多少决定名次。如加时赛还相等数量时，则以抽签方式决定名次。

(6) 60秒盘踢（个人）项目：用双脚的内侧轮流踢毽，以对计数，完成次数多者，名次列前；如果成绩相同，按失误次数少者名次列前；如失误次数再相等时，进行30秒加时赛。以加时赛所完成的数量多少决定名次。如加时赛还相等数量时，则以抽签方式决定名次。

(7) 30秒速度单摇：运动员原地进行跳跃，腾空一次，绳过脚一次，计数为一，累积进行。如绳未过脚或绳停止摇动后人从绳上跳过，此次无效，但绳已过脚后停止，则为有效，以4名选手累计总成绩排名，如总成绩相等时，以本队个人最高数多者列前，再相等则以个人第二数多者列前，以此类推。

(8) 30秒速度双摇：运动员原地进行跳跃，腾空一次，摇绳过双脚二次，计数为一，累积进行。一次腾空摇绳过脚次数不是“二”、绳停止摇动后人从绳上跳过均为无效，但绳已过脚后停止，则为有效。以2名选手累计总成绩排名，如总成绩相等时，以本队个人最高数多者列前，再相等则以个人第二数多者列前，如再相等则进行附加赛，直至区分名次。

(9) 团体拔河比赛：

1、拔河道为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。一场比赛由两队参加，每队上场人数为12人（参赛队伍必须有4名女生）；赛前抽签分组，小组赛及半决赛采取单局淘汰赛制，决赛采取三局两胜制；

2、参赛的两队队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判发令后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方；

北京工业大学第 45 届运动会竞赛规程
学生组趣味比赛项目规则

3、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；裁判未判胜负前，手不能松开绳子；为保护双方运动员，比赛中恶意松手撤绳的团队，取消比赛资格。

4、比赛僵持 2 分钟，裁判终止比赛，3 分钟休息后从新开始比赛。

体育教学部

2019 年 4 月 11 日